МЕНЮ

на _____ 2023 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	**355**	**12,0**	**9,4**	**49,4**	**331,4**	**-**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№368
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	**-**
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	130	15,4	14,5	13,5	249,0	
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	**510**	**20,4**	**19,4**	**50,**	**464,6**	**-**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладкий)	130/40	16,0	12,0	28,3	357,1	ТТК № 151,351
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	**400**	**25,1**	**19,4**	**64,9**	**610,5**	**-**
Итого за 4 день:		**58,33**	**49,0**	**183,32**	**1497,7**	-

Директор ООО «Славиа»: **Шеф-повар:** **Медсестра:**